

サラダごぼうと鶏の柳川風



▼材料（2人分）

- サラダごぼう …200g
- 鶏ささみ …1本
- 卵 …2個
- 刻み葱 …少々
- ご飯 …2杯分
- A：
 - ・だし汁 …120cc
 - ・濃口醤油 …大2
 - ・みりん、砂糖 …各大1

▼作り方

- ① サラダごぼうはよく洗って細切りにする。
- ② 鶏ささみは筋を取って細切りにする。
- ③ 平鍋に①、②、Aを入れて中火にかけて煮る。
- ④ 溶き卵でとじて、刻み葱をのせる。