

サラダごぼうのカレーキンピラ



▼材料（2人分）

- サラダごぼう …200g
- ハム …50g
- A：
 - ・濃口醤油、蜂蜜 …各大2
 - ・塩、こしょう …各少々
- バター …大1
- すりごま …少々

▼作り方

- ① サラダごぼうはよく洗って細切りにする。
- ② ハムは短冊切りにする。
- ③ 鍋にバターを溶かし、①と②を炒める。
- ④ Aで味を調え、すりごまを振る。