

## 豚肉のごぼう巻き



### ▼材料（2人分）

- 豚ロース薄切り肉 …4枚
- ごぼう …5cm
- A：
  - ・濃口醤油、酒 …各大2
  - ・みりん、砂糖 …各大1
  - ・だし汁 …1カップ
- サラダ油 …大1

### ▼作り方

- ① ごぼうは5cm長さの棒切りにして、水から下茹でをする。
- ② 豚ロース薄切り肉に①をのせて巻き、楊枝で留める。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、焼き色をつける。
- ④ Aを加えて照り煮にする。