## **全 農** JA全農とくしま

徳島県産農産物でつくる、美味しい・楽しい・簡単レシピ!

## キャベツと油揚げの三杯酢



## ▼材料(2人分)

○キャベツ …1/4 玉

○油揚げ …1 枚○ちりめんじゃこ …大 2

 $\bigcirc$  A :

· 酢 · · · · · 大 4

・薄口醤油 …大3・みりん …大3

だし汁 …大3

## ▼作り方

- ① キャベツはラップに包んでレンジ(強)で4分加熱をし、色紙切りにする。
- ② 油揚げはガスコンロであぶり、細く切る。
- ③ ①と ② を A で和えて、上にちりめんじゃこをふる。

レシピ提供:料理研究家HITOMI