

キャベツと油揚げの三杯酢



▼材料（2人分）

- キャベツ …1/4 玉
- 油揚げ …1 枚
- ちりめんじゃこ …大 2
- A：
 - ・酢 …大 4
 - ・薄口醤油 …大 3
 - ・みりん …大 3
 - ・だし汁 …大 3

▼作り方

- ① キャベツはラップに包んでレンジ（強）で4分加熱をし、色紙切りにする。
- ② 油揚げはガスコンロであぶり、細く切る。
- ③ ①と②をAで和えて、上にちりめんじゃこをふる。