

キャベツのポトフ



▼材料（2人分）

- キャベツ …1/3 玉
- ソーセージ …2 本
- A：
 - ・牛乳 …100cc
 - ・水 …100cc
 - ・コンソメ顆粒 …小 1
 - ・塩、こしょう …各少々
 - ・ローリエの葉 …1 枚

▼作り方

- ① キャベツはざく切りにする。
- ② ソーセージは大きめの乱切りにする。
- ③ 鍋に①、②、Aを入れ、弱火で 10 分程煮る。