

わかめとキャベツのペペロンチーノ



▼材料（2人分）

- わかめ …100g
- キャベツ …4枚
- 赤唐辛子 …1個
- パスタ …150g
- にんにく …2片
- オリーブ油 …大4
- 塩、こしょう …各適量

▼作り方

- ① わかめは一口大に切り、キャベツは色紙切りにし、にんにくはみじん切りにする。
- ② パスタは塩湯に放ち、途中、キャベツも一緒に茹でる。
- ③ フライパンにオリーブ油を入れ、にんにくと赤唐辛子を香り良く炒める。
- ④ キャベツ、パスタ、わかめを混ぜ、塩、こしょうで味を調える。