

鶏肉とキャベツのすだちバター焼き



▼材料（2人分）

- 鶏もも肉 …2枚
- キャベツ …1/2個
- すだち …4個
- 大根 …5cm
- 岩海苔 …大5
- バター …30g（大3）
- 塩、こしょう …各適量

▼作り方

- ① 鶏もも肉とキャベツは一口大に切る。
- ② すだちは絞って岩海苔と混ぜる。
- ③ ホットプレートにバターを溶かして①をこんがり焼き、塩、こしょうを少しきつめに。
- ④ ②と大根おろしをのせて頂く。