

豚ロースのキャベツソース



▼材料（2人分）

- 豚ロース肉 …2枚
- キャベツ …1/4玉
- A：
 - ・塩、こしょう …適量
- B：
 - ・チキンスープ …100cc
 - ・牛乳 …100cc
 - ・米粉 …大2
 - ・塩、こしょう …各適宜
- 米粉 …適量
- バター …大2

※米粉は片栗粉でも代用できます。

▼作り方

- ① 豚ロース肉はAをし、米粉をつけてバターで両面焼いて皿に盛る。
- ② キャベツを千切りにして①の残り油で炒める。
- ③ Bを加えて混ぜながら沸騰させ、全体にとろみがつくまで煮て①にかける。