

## 菜の花のかき玉椀



### ▼材料（4人分）

- 菜の花 …1/2 束
- 卵 …1 個
- A：
  - ・だし汁 …500cc
  - ・薄口醤油 …大1
  - ・塩 …少々

### ▼作り方

- ① 鍋にAを煮立て、菜の花を小房に分けて加える。
- ② 溶き卵を穴あきおたまで流し入れる。