

## 菜の花の白和え



### ▼材料（4人分）

- 菜の花 …1束
- 豆腐 …1丁
- 白ごま …大3
- A：
  - ・白味噌 …大1と1/2
  - ・砂糖 …大2
  - ・塩 …小1/2

### ▼作り方

- ① 菜の花は茹でて冷水にとり、2cmに切る。
- ② 豆腐は沸騰した湯に入れてひと煮立ちさせ、水気を絞る。
- ③ 炒った白ごまをすり鉢ですり、Aを混ぜる。
- ④ ③と①を混ぜ合わせる。