

人参のきんぴら



▼材料（2人分）

- 人参 …1本
- A：
 - ・濃口醤油、酒、砂糖 …各大2
- サラダ油 …大2
- 黒ごま …少々

▼作り方

- ① 人参は皮のまま、短冊切りにする。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、①を炒める。
- ③ しんなりしたらAを加え、黒ごまを振る。