

人参の落とし揚げ



▼材料（2人分）

- 人参 …1本
- 卵 …1個
- A：
 - ・薄力粉、片栗粉 …各大2
 - ・塩 …少々
- 揚げ油 …適量

▼作り方

- ① 人参の皮を除き、フードプロセッサーで攪拌する。
- ② 卵とAを混ぜて、170度の揚げ油に落とししてからりと揚げる。