

カリフラワーの磯部揚げ



▼材料（2人分）

- カリフラワー …1/2 株
- A：
 - ・市販の天ぷら粉 …70cc
 - ・水 …50cc
- B：
 - ・塩、青海苔 …各少々
- 揚げ油 …適量

▼作り方

- ① カリフラワーは小房に分ける。
- ② AにBを混ぜる。
- ③ ①に②をつけて、170度の揚げ油でからりと揚げる。