

カリフラワーの韓国炒め



▼材料（2人分）

- カリフラワー …1/2 株
- 豚ばら肉 …200g
- A：
 - ・コチュジャン …大1
 - ・濃口醤油、酒 …各大2
 - ・砂糖 …大1
- 黒ごま …少々
- ごま油 …大1

▼作り方

- ① カリフラワーは小房に分ける。
- ② 豚ばら肉は一口大に切り、Aに5分程漬ける。
- ③ 鍋にごま油を熱し、①と②を炒める。
- ④ 器に盛って、黒ごまをふる。