

小鯛のカリフラワーソース



▼材料（2人分）

- 小鯛 …2尾
- カリフラワー …1/2個
- にんにく …1片
- A：
 - ・だし汁 …200cc
 - ・濃口醤油 …大2
 - ・酒、砂糖 …各大1

▼作り方

- ① 小鯛はうろこと内蔵を除く。
- ② 鍋にAを煮立て①とにんにくのすりおろしを加えて煮る。
- ③ 小鯛を皿に盛り、残り汁にカリフラワーのみじん切りを混ぜて上にかける。