

ぶり白菜



▼材料（2人分）

- ぶりかま …2切れ
- 白菜 …1/4株
- 生姜 …1片
- A：
 - ・水 …200cc
 - ・濃口醤油、酒、中ざら糖 …各大2

▼作り方

- ① ぶりかまは熱湯で霜降りをし、白菜はざく切りにし、生姜は薄切りにする。
- ② 鍋にAを煮立たせて①を入れ、落とし蓋をして20分程弱火で煮る。