

白菜シチュー



▼材料（2人分）

- 白菜 ……1/3 株
- 豚こま切れ肉 ……200g
- 人参 ……1 本
- 生しいたけ ……2 枚
- バター ……大 2
- 薄力粉 ……大 2
- コンソメスープ ……500cc
- A：
 - ・牛乳 ……200cc
 - ・コーンスターチ ……大 3
 - ・塩、こしょう ……各適宜

▼作り方

- ① 白菜はざく切りに、人参、生しいたけは一口大に切る。
- ② 鍋にバターを溶かし、①と豚こま切れ肉を炒める。
- ③ 薄力粉を加えて炒め、コンソメスープを加える。
- ④ Aをよく混ぜて加える。