

白菜と鮭の混ぜおにぎり



▼材料（2人分）

- 白菜 …1/6 株
- 鮭フレーク …大 4
- 昆布茶 …小 1
- 炊きたてご飯 …茶碗 4 杯分

▼作り方

- ① 白菜を細かく刻み、ザルに取り塩でもむ。
- ② 炊きたてご飯に、①、鮭フレーク、昆布茶を混ぜて三角ににぎる。