

長芋のカップケーキ



▼材料（4個分）

- 長芋 …100g
- 砂糖 …50g
- 黒ごま …大2
- A：
 - ・薄力粉 …100g
 - ・ベーキングパウダー …小1

▼作り方

- ① 長芋は半分おろして、半分5mm角に切って砂糖とよく混ぜる。
- ② Aを合わせふるい加えてさっくり混ぜる。
- ③ 黒ごまを混ぜて180度のオーブンで15分程焼く。