

海老とわかめの酢味噌和え



▼材料（2人分）

- 海老 …4尾
（ブラックタイガー）
- わかめ …60g
- キュウリ …1/3本
- A：
・白味噌、酢、砂糖 …各大1

▼作り方

- ① 海老は殻をむいて楊枝で背わたを除き、ラップで包んでレンジ（強）で40秒加熱する。
- ② わかめは一口大に切り、キュウリはスライサーで小口切りにして塩（少々）でもむ。
- ③ ①と②をAで和える。