

サンチュと阿波牛のサラダ



▼材料（2人分）

- サンチュ …4枚
- 阿波牛（ローズ薄切り肉） …200g
- A：
 - ・白すりごま …大4
 - ・ポン酢 …大2
 - ・砂糖 …大2
 - ・合わせ味噌 …大1
 - ・ごま油 …大1
 - ・塩 …小1/3

▼作り方

- ① サンチュはちぎって水に放つ。
- ② 阿波牛（ローズ薄切り肉）はさっと湯に通して冷水に取る。
- ③ 皿に①と②を盛り、Aをかける。