

デラウェアと黒ごまのジャム



▼材料

- デラウェア …250g
- 砂糖 …80g
- 黒ごまペースト …大3

▼作り方

- ① デラウェアは種を除き、砂糖をかけたまま1時間放置する。
- ② 厚手の鍋に入れ火にかける。
- ③ とろみが少し出てきたら、黒ごまペーストを混ぜる。