

鮭と春菊の混ぜむすび



▼材料（2人分）

- 塩鮭 …1切れ
- 春菊 …1/4束
- 炊きたてご飯 …茶碗2杯分
- 塩 …少々
- ごま油 …小1/2

▼作り方

- ① 塩鮭は焼いて細くほぐす。
- ② 春菊は細かく刻んでザルに取って塩でもみ、ごま油を混ぜる。
- ③ 炊きたてご飯に、①、②を混ぜて三角にむすぶ。