

## 春菊の白和え



### ▼材料（2人分）

- 春菊 …1/2 束
- 木綿豆腐 …1/2 丁
- A：
  - ・すり白ごま …大 2
  - ・砂糖、薄口醤油、だし汁 …各大 1

### ▼作り方

- ① 春菊は根元を十字に切ってよく洗って熱湯で茹で、仰いで急冷させて 2cm に切る。
- ② 木綿豆腐はペーパータオルに包んで、レンジ（強）で 1 分加熱してザルにとってほぐす。
- ③ A に②と①を和える。