## 全 農 JA全農とくしま

徳島県産農産物でつくる、美味しい・楽しい・簡単レシピ!

## 茄子うどん



## ▼材料(2人分)

○茄子 …3本

○生姜 …1片

○細葱 …2本

 $\bigcirc$  A :

・だし汁 …120cc

・薄口醤油、みりん …各大2

○片栗粉 …適宜

## ▼作り方

- ① 茄子はピーラーで皮をむき、斜めに千切りにして水にさらす。
- ② キッチンペーパーで水分を除き、ビニール 袋に片栗粉と合わせて入れて振り混ぜる。
- ③ 沸騰した湯に②を入れてくっつかないようにほぐし、弱火にして2分程茹でる。
- ④ 冷水に取り、生姜の千切りと細葱の小口切りとAを添える。

レシピ提供:料理研究家HITOMI