

茄子の辛子和え



▼材料（4人分）

- 茄子 …3本
- A：
 - ・合わせ味噌 …大2
 - ・砂糖 …大1
 - ・練り辛子 …小1
 - ・酒 …大1/2
 - ・塩 …少々

▼作り方

- ① 茄子はヘタを除き包丁目を入れて1本ずつラップでぴっちり包み、レンジ（強）で6分加熱をする。
- ② Aを混ぜ合わせ、①を乱切りにして和える。