

たっぷりにんにくと青じそのパスタ



▼材料（4人分）

- かにかまぼこ …1本
- 青じそ …6枚
- にんにく …4片
- パスタ …300g
- オリーブ油 …大4
- 塩、こしょう …各少々

▼作り方

- ① たっぷりの塩湯でパスタをアルデンテに茹でる。
- ② オリーブ油でにんにくのスライスを香り良く炒める。
- ③ ①の茹で汁を大3加えて、青じその千切りとほぐしたかにかまぼこを加えて塩、こしょうする。
- ④ パスタを加える。