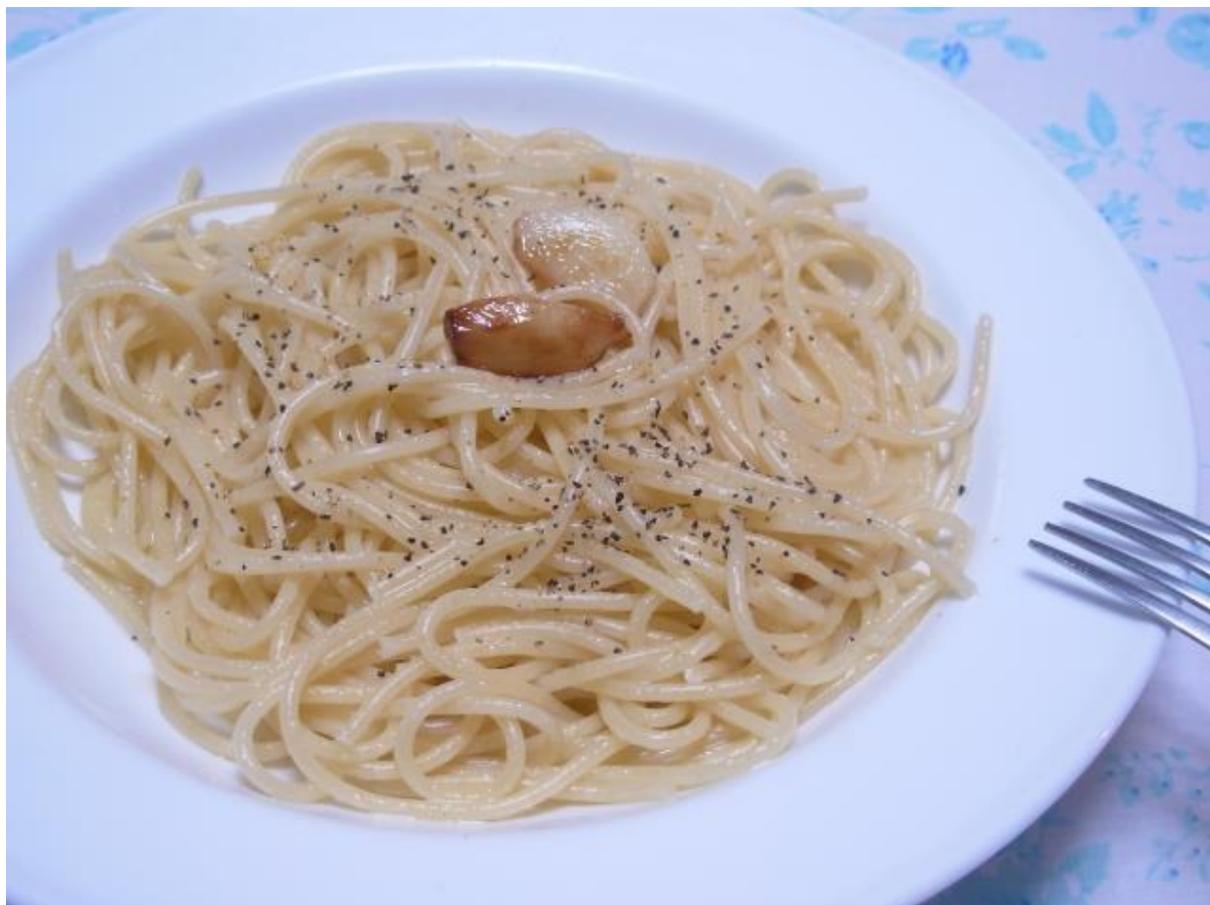


パスタオリオーレ



▼材料（2人分）

- にんにく …4片
- パスタ …160g
- E Vオリーブ油 …大4
- 塩、黒こしょう …各適宜

▼作り方

- ① パスタをたっぷりの塩湯で茹でる。
- ② にんにくは皮をむき、包丁の腹でつぶす。
- ③ フライパンにオリーブ油を入れ、弱火で②を香りよく炒める。
- ④ 茹で汁を③に加えて火を止め、①を混ぜ塩、こしょうで味を調える。