

秋刀魚の生姜煮



▼材料（2人分）

- 秋刀魚 …2尾
- 生姜 …2片
- A：
 - ・だし汁 …200cc
 - ・濃口醤油、酒 …各大3
 - ・砂糖 …大2

▼作り方

- ① 秋刀魚は頭と内臓を出して半分に切り、生姜は千切りにする。
- ② 鍋に①とAを入れて落とし蓋をし、中火で7分程煮る。