

真蛸と新生姜の炊き込みご飯



▼材料（2人分）

- 真蛸 …1/2 匹
- 新生姜 …1 片
- 米 …2 合
- A：
 - ・薄口醤油、みりん …各大 2
 - ・塩 …小 1

▼作り方

- ① 真蛸は小口切りにし、新生姜は千切りにする。
- ② 土鍋に洗い米、①、Aを混ぜて、沸騰するまでは中火、沸騰したら弱火で 10 分、後は火を止めて 10 分炊く。