

豚ロースの生姜焼き



▼材料（2人分）

- 豚ロース肉 …2枚
- 生姜 …2片
- A：
 - ・濃口醤油、みりん …各大
 - ・砂糖、片栗粉 …各小1
- 小麦粉 …適宜
- サラダ油 …大1

▼作り方

- ① 生姜は半分はすりおろして絞り、半分は千切りにする。
- ② 豚ロース肉は小麦粉をつけ、フライパンにサラダ油を熱し両面焼く。
- ③ Aと①を加え、軽く煮詰める。