

小松菜とさつまいもの搔き揚げ



▼材料（2人分）

- さつまいも …200g
- 小松菜 …1/3 束
- A：
 - ・卵 …1 個
 - ・水 …140cc
- 薄力粉 …200cc
- 塩 …少々

▼作り方

- ① 小松菜は 2cm 長さに切り、さつまいもはさいの目に切る。
- ② Aと薄力粉を混ぜ、①に混ぜる。
- ③ 160 度の揚げ油（分量外）でからりと揚げ、塩をふる。