

小松菜と桜海老の搔き揚げ



▼材料（4人分）

- 小松菜 …1/2 束
- 桜海老 …大 4
- A：
 - ・卵 …1 個
 - ・水 …50cc
- 薄力粉 …100cc
- 揚げ油 …適宜

- 塩 …少々（仕上げ）

▼作り方

- ① 小松菜は 2cm に切る。
- ② 桜海老と A を混ぜる。
- ③ 薄力粉を混ぜて、160 度の揚げ油でからりと揚げる。