

キウイのシャーベット



▼材料（2人分）

- キウイ …2個
- A：
 - ・卵白 …2個分
 - ・砂糖 …大3

▼作り方

- ① キウイは皮を除き、スプーンでつぶす。
- ② Aを8分立てに泡立てる。
- ③ ①と②を混ぜて冷凍庫で冷やし固める。