

ゆかり風味のサラダ巻き



▼材料

- 生ハム …4枚
- グリーンレタス …2枚
- 人参 …1/6本
- キュウリ …1/4本
- 緑豆春雨 …50g
- ゆかり …大1
- A：
 - ・マヨネーズ …大2
 - ・薄口醤油 …小1
 - ・塩 …少々

▼作り方

- ① 緑豆春雨は熱湯でさっと茹で、人参は細切りにして茹で、キュウリは薄切りにする。
- ② ①とAを混ぜる。
- ③ 生ハムの上にグリーンレタスを広げ、②をのせて巻く。
- ④ ゆかりをふる。