

レタスチャーハンむすび



▼材料

- レタス …2枚
- 卵 …1個
- スライスチーズ …2枚
- 炊きたてのご飯 …茶碗2杯分
- サラダ油 …大2
- A：
 - ・濃口醤油 …小1
 - ・塩、こしょう …各適量

▼作り方

- ① フライパンにサラダ油を熱し溶き卵を流し入れて半熟にし、ご飯をパラパラに炒める。
- ② Aとちぎったレタスを混ぜて味を調べ、俵型にむすぶ。
- ③ 半分に切ったスライスチーズで巻いて、こしょう（分量外）をふる。