

レタスとちりめんじゃこのチャーハン



▼材料

- レタス …3枚
- 卵 …2個
- ちりめんじゃこ …大2
- ご飯 …お茶碗2人分(300g)
- A：
 - ・濃口醤油 …大1
 - ・塩、こしょう …各少々
- サラダ油 …大2

▼作り方

- ① フライパンにサラダ油を熱し、溶き卵を流し入れて半熟にする。
- ② ご飯を加えて、パラパラに炒める。
- ③ ちりめんじゃこ、Aを混ぜる。
- ④ ちぎったレタスをひと混ぜしたら火を止める。