

レタス麻婆豆腐



▼材料（2人分）

- 豚ひき肉 …100g
- 木綿豆腐 …1丁
- 玉葱 …1個
- レタス …1/2個
- にんにく …1個
- ごま油 …大1
- A：
 - ・鶏ガラスープ …50cc
 - ・濃口醤油、酒、砂糖 …各大1
- B：
 - ・片栗粉、水 …各大1

▼作り方

- ① 玉葱とにんにくはみじん切りにし、ごま油で炒める。
- ② 豚ひき肉を加えて色が変わるまで炒め、Aと豆腐を1cm角に切ったものを加える。
- ③ Bでとろみをつけて、レタスをちぎって水に放したものを皿に盛った上に②をのせる。