

## 甘藷とグリーンレタスのパスタ



### ▼材料

- パスタ …280g
- 甘藷 …1/2 本
- グリーンレタス …1/2 個
- 玉葱 …1 個
- にんにく …2 片
- A：
  - ・ホールトマト缶 …1 缶
  - ・コンソメ顆粒 …大 1
  - ・砂糖 …大 1
  - ・塩、黒こしょう …各適量
- オリーブ油 …大 2
- 粉チーズ …適量

### ▼作り方

- ① 甘藷は皮付きのまま棒切りにし、玉葱とにんにくはみじん切りにする。
- ② フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて香り良く炒め、①を加える。
- ③ Aを加えて 10 分程弱火で煮込む。
- ④ パスタを塩湯でアルデンテに茹でて③に混ぜ、粉チーズとグリーンレタスをちぎってのせる。