

卵のサラダクレープ



▼材料（2人分）

- 卵 …2 個
- 緑豆春雨 …20g
- レタス …2 枚
- かいわれ菜 …13 束
- かにかまぼこ …2 本
- 塩、油 …各少々
- A：
 - ・マヨネーズ …大 2
 - ・めんつゆ（2倍濃縮） …大 2
- B：
 - ・甜麺醬（テンメンジャン） …大 1
 - ・めんつゆ（2倍濃縮） …大 1
 - ・ごま油 …大 1

▼作り方

- ① 卵に塩を加えて混ぜてフライパンに油を熱し、4枚の薄焼き卵を作る。
- ② 材料は全て食べやすい大きさに切る（緑豆春雨は茹で、レタス、かいわれ菜、かにかまぼこはそれぞれ食べやすい大きさに）。
- ③ 薄焼き卵に③を適量のせ、AかBをかけて包む。