

## 蓮根のきんぴら



### ▼材料（2人分）

- 蓮根 …300g
- A：
  - ・濃口醤油、砂糖、酒 …各大3
- サラダ油 …大2
- 白ごま …適宜

（※蓮根の目安：1節 300g）

### ▼作り方

- ① 蓮根は皮をむいて薄切りにし、酢水につける。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、①をしんなり炒める。
- ③ Aを加えて水分がなくなるまで炒り煮し、白ごまをふる。