

蓮根のきんぴら丼



▼材料（2人分）

- 蓮根のきんぴら …50g
- しめじ …1/2 株
- 板付け …1/3 本
- 天かす …大 2
- 卵 …2 個
- ご飯 …茶碗 2 杯分
- A：
 - ・だし汁 …70cc
 - ・濃口醤油、みりん …各大 1

▼作り方

- ① しめじは小房に分け、板付けは 5mm 厚さのイチョウ切りにする。
- ② 小鍋に①とAを入れて 2 分程煮る。
- ③ 蓮根のきんぴらと天かすを入れたら、溶き卵でとじ、ご飯の上にかける。