

蓮根のスープ



▼材料（2人分）

- 蓮根 …1/2 節
- パセリのみじん切り …少々
- A：
 - ・コンソメブイヨンの素 …1 個
 - ・塩 …適宜
 - ・水 …600cc

▼作り方

- ① 蓮根は半分をすり卸し、半分は薄切りにする。
- ② 鍋にAを煮立て、①を加え蓋をして煮る。
- ③ パセリのみじん切りをふる。