

蓮根のすり流し味噌汁



▼材料（4人分）

- 蓮根 …中1節（200g）
- 生姜 …1片分
- 葱 …2本
- A：
 - ・だし汁 …800cc
 - ・合わせ味噌 …大2～3

▼作り方

- ① 蓮根は皮を剥いて、水に3分ほど浸して灰汁をとる。
- ② Aを煮立て、①をすりおろす。
- ③ 小口切りの葱と、生姜のすりおろしをのせる。