

## 蓮根のタラマヨサラダ



### ▼材料（4人分）

- 蓮根 …100g
- たらこ …2腹
- A：
  - ・マヨネーズ …大3
  - ・めんつゆ …大1

### ▼作り方

- ① 蓮根は皮を剥き薄くスライスして、酢の入った熱湯で茹でてザルに上げ流水で洗い、水気を切る。
- ② たらこの薄皮を除いたものにAを混ぜ、①を加える。