

## 蓮根の素麺サラダ



### ▼材料（2人分）

- 蓮根 …1/2 節
- トマト …1/2 個
- 素麺 …1 束
- A：
  - ・マヨネーズ …大 2～3
  - ・塩、こしょう、練り辛子 …各適宜

### ▼作り方

- ① 蓮根は 5mm 厚さの半月切りにし、酢水につけ、水から茹でる。
- ② 素麺を固ゆでにし、トマトは串切りにして斜めの一口大に切る。
- ③ ①、②、Aを混ぜる。