

蓮根入りホットケーキ



▼材料（2人分）

- 蓮根 ……100g
- A：
 - ・市販のホットケーキ粉…150g
 - ・牛乳 ……140cc
- バター ……大1
- メイプルシロップ ……適宜

▼作り方

- ① 蓮根を細かく刻んで、水から茹でる。
- ② フライパンを低温で熱してバターは薄く引き、できるだけ高いところからAの生地を落とす。
- ③ 表を3分、ひっくり返して蓋をして2分焼く。
- ④ メイプルシロップをかける。