

つるむらさきの中華風すまし汁



▼材料（4人分）

- つるむらさき …1束
- 卵 …1個
- A：
 - ・鶏ガラスープ …4カップ
 - ・濃口醤油 …大2
 - ・塩 …少々
- ごま油 …大1

▼作り方

- ① つるむらさきは刻む。
- ② Aを煮立てて、卵を溶いて穴あきお玉で流し入れる。
- ③ 火を止めてごま油を加える。