

レタスと水菜のサラダ



▼材料（2人分）

- レタス
- 水菜
- 刺身こんにゃく
- A：
 - ・ごま油 …大2
 - ・濃口醤油 …大2
 - ・砂糖 …大1
 - ・塩、こしょう …各少々

▼作り方

- ① レタスは手でちぎり、水菜は3cmに切ってそれぞれ水に放つ。
- ② 器に①と刺身こんにゃくを彩りよく盛って、Aをかける。