

みょうがのにぎり寿司



▼材料（2人分）

- みょうが …4本
- ご飯 …茶碗2杯分
- 白ごま …大1
- A：
 - ・酢 …大2
 - ・砂糖 …大1
 - ・塩 …少々

▼作り方

- ① みょうがは半分に切って中央部分は少し切り取りAに漬ける。
- ② ①の中央部分はみじん切りにしてご飯と白ごまを混ぜる。
- ③ ラップに②を長細くのせて上に①を置き、キャンディ包みにして形を整える。